

[illegible]

Abstract—The purpose of this study was to determine the effect of a 10-week training program on the heart rate (HR) and heart rate reserve (HRR) of sedentary middle-aged men. The subjects were divided into two groups: a control group and an exercise group. The exercise group performed a 10-week training program consisting of three sessions per week of aerobic exercise. The control group did not exercise. The HR and HRR were measured at rest and during maximal exercise at the beginning and end of the 10-week period. The results showed that the exercise group had a significant decrease in HR and HRR at rest and during maximal exercise compared to the control group. The control group had no significant change in HR and HRR. The results suggest that a 10-week training program can improve the cardiovascular fitness of sedentary middle-aged men.

, met standplaats te , dd. 28.1.1997

van 17.1.1997

In de zaak van :

HET OPENBAAR MINISTERIE.

aan wie zich voegde als burgerlijke partij :

1, wonende te

zich hiertoe aangesteld voor de heer onderzoeks-
rechter in de rechtbank van eerste aanleg te Kortrijk dd.

ter zitting vertegenwoordigd door Meester
„advocaat te -

TEGEN :

(en niet zoals verkeerdelijk geacteerd in het proces verbaal van burgerlijke partijstelling dd. 27/11/1995 en in de vordering tot gerechtelijk onderzoek dd. 04/12/1995), geboren _____, serrenbouwer, wonende te _____

VERDACHT VAN :

bij inbreuk op de artikelen 44, 64, 65 en 69 van de wet van 29 maart 1962 houdende organisatie van de ruimtelijke ordening en van de stedenbouw, gewijzigd bij de artikelen 4, 20, 21 en 25 van de wet van 22/12/1970

A. zonder voorafgaande schriftelijke en uitdrukkelijke vergunning van het College van Burgemeester en Schepenen, nl.

1/ te , op een perceel er kadastraal gekend onder , en gelegen aan

a. een beton-bevloering te hebben aangebracht, zowel in de loods en serres, als daarbuiten, dit in de periode tussen 26/06/1992 en 01/01/1994, op een niet precies te bepalen tijdstip.

b. de bestemming van de loods en serres :

- tot gebruik voor tuinbouwdoeleinden, verleend bij bouwvergunning van 17/10/1990

- te hebben gewijzigd en deze te hebben gebruikt voor industriële doeleinden, als daar zijn, stapelplaats voor een aluminiumconstructiebedrijf; dit minstens in en gedurende de periode tussen 01/01/1994 en 18/12/1995.

2/ te , op een perceel, er kadastraal gekend onder en gelegen aan

een afdak met een oppervlakte van 10 bij 12 meter te hebben opgetrokken (bijgebouwd), dit in de periode tussen 01/01/1994 en 18/06/1996 op een niet precies te bepalen tijdstip.

B. werken te hebben instandgehouden,

1/ uitgevoerd niet conform aan de door het college van Burgemeester en Schepenen te afgeleverde bouwvergunning, nl.

te , op een perceel, er kadastraal gekend onder en gelegen aan :

een afdak, vergund dd. 10/02/1982, voor een lengte van 73 meter en op te trekken buiten de 3 meter-zone van de grens met percelen , terwijl het afdak, zoals opgetrokken, een lengte heeft van 71 meter en op 1 meter van de perceelgrenzen nrs. staat; in de wegens eenheid van opzet niet verjaarde periode van 27/11/1990 tot 27/11/1995

2/ uitgevoerd niet conform aan de door het college van Burgemeester en Schepenen te afgeleverde bouwvergunningen nl. te , op een perceel, er kadastraal gekend

gelegen aan de :

een loods en een serre, vergund dd. 17/10/1990, de loods met een voorgeschreven hoogte van 9,2 meter en een werkelijk gebouwde hoogte van

7,4 meter, de serre met een voorgeschreven hoogte van 7,5 meter en een werkelijk gebouwde hoogte van 9,2 meter, in de wegens eenheid van opzet niet verjaarde periode van 27/11/1990 tot 27/11/1995

3/uitgevoerd zonder voorafgaande, schriftelijke en uitdrukkelijke bouwvergunning van het College van Burgemeester en Schepenen, nl. te op een perceel, er kadastraal gekend onder

;) en gelegen aan : een verharding in asfalt en beton, aangebracht over de totale oppervlakte in de wegens eenheid van opzet niet verjaarde periode van 27/11/1990 tot 27/11/1995

Dagnc Overgeschreven te Hypotheken de 29 januari 1997
boek kosten duizend driehonderd negenenzestig frank get.

Gezien de processtukken en namelijk de aanvullende dagvaarding betekend bij exploit van gerechtsdeurwaarder , met standplaats te , dd. 15 mei 2006

In de zaak van :

HET OPENBAAR MINISTERIE

tegen :

Nr /

, serrenbouwer, wonende te , geboren

met zetel te

Ter zitting vertegenwoordigd door Meester en meester
, advocaten te

Nr

met zetel te

;

Ter zitting vertegenwoordigd door Meester
, advocaten te

en meester

ten einde terecht te staan ter zake van :

DE EERSTE, DE TWEEDE EN DE DERDE

Als dader, mededader om het misdrijf te hebben uitgevoerd of om aan de uitvoering ervan rechtstreeks te hebben medegewerkt, of om door enige daad tot de uitvoering zodanige hulp te hebben verleend, dat het misdrijf zonder zijn bijstand niet kon worden gepleegd, of om door giften, beloften, bedreigingen, misbruik van gezag of van macht, misdadige kuiperijen of arglistigheden, het misdrijf rechtstreeks te hebben uitgelokt :

A. Te in de periode van 02.07.1999 tot 30.04.2000

Bij inbreuk op de artikelen 42 §1 - 7°, 66 (1°, 2° en 5° lid) en 68 van het decreet betreffende de ruimtelijke ordening, gecoördineerd op 22 oktober 1996 (B.S. 15.03.1997), door het uitvoeren van werken, het in stand houden ervan, door het verkavelen van grondeigendom of hoe dan ook, inbreuk te hebben gemaakt op de voorschriften der bijzondere plannen van aanleg, op de bepalingen van de titels II en III of op die van de verordeningen, vastgesteld ter uitvoering van titel III en van het eerste hoofdstuk van titel IV van voormeld decreet, door namelijk zonder voorafgaande schriftelijke en uitdrukkelijke vergunning van het college van burgemeester en schepenen op de grond, gelegen te ten kadaster gekend
onder , in eigendom toebehorende aan

het gebruik van vergunde gebouwen te hebben gewijzigd, voor zover deze wijziging is opgesomd in een door de Vlaamse regering vast te leggen lijst, nl. door de bestemming van de loods en serres tot gebruik voor tuinbouwdoeleinden te hebben gewijzigd en deze te hebben gebruikt voor industriële doeleinden, nl. als productie- en stapelplaats voor afgewerkte en niet-afgewerkte stalen en metalen producten.;

de feiten thans strafbaar overeenkomstig de artikelen 1, 2, 99 § 1- 6°, 146-1° en 3°, 147, 148, 149 en 204 van het decreet houdende de organisatie van de ruimtelijke ordening dd. 18 mei 1999 (B.S. 08.06.1999) en gew. bij Decreet van 26 april 2000 (B.S. 29.04.2000)

B. Te in de periode van 01.05.2000 tot 24.04.2006

Bij inbreuk op de artikelen 1, 2, 146 - 1° en 3°, 147, 148, 149 en 204 van het decreet houdende de organisatie van de ruimtelijke ordening dd. 18 mei 1999 (B.S. 08.06.1999) en gew. bij Decreet van 26 april 2000 (B.S.

21 Wet 17.4.1878

182, 184, 189, 190, 194 Wetboek van Strafvordering

2 en volgende Wet 15.06.1935 op het gebruik der talen in gerechtszaken.

1382 BW

Wat betreft de strafvordering

1. Dagvaarding dd. 27 januari 1997

-De strafvordering in verband met de feiten van de tenlastelegging A1a, A1b en A2 is vervallen door verjaring. Voor zover als nodig verwijst de rechtbank hierbij naar de overwegingen, zoals aangehaald door beklaagden in hun conclusies, neergelegd ter zitting van 29 november 2006 (zie pg. 3 rubriek 2.1) dewelke zij overneemt en tot de hare maakt.

-De tenlasteleggingen B 1, B 2 en B 3 inzake het instandhouden zijn niet langer strafbaar in hoofde van aangezien de percelen waarop de in deze tenlasteleggingen bedoelde werken en handelingen werden uitgevoerd, niet gelegen zijn in een ruimtelijk kwetsbaar gebied.

2. Dagvaarding dd. 24 april 2006

De strafvordering in verband met feiten van de tenlasteleggingen A en B is vervallen door verjaring aangezien de functiewijziging een aflopend misdrijf is en deze reeds plaats vond op de datum, voorzien in de dagvaarding dd. 27 januari 1997, onder de tenlastelegging A 1 b , zijnde 1 januari 1994.

3. Wat betreft de herstellvordering

Ondanks het verval van de strafvordering blijft de Rechtbank bevoegd om uitspraak te doen over de herstellvordering terzake aangezien deze reeds vóór 22 augustus 2003 was ingesteld.

Bij schrijven van 8 mei 1996 (zie not. 66.17.208/96 stuk 24, 25 en 26) vorderde de gemachtigde ambtenaar overeenkomstig artikel 65 par 1a van de Stedenbouwwet van 29 maart 1962, het herstel van de plaats in de oorspronkelijke toestand, hetgeen impliceerde :

1. inrichting en gebruik conform de bouwvergunning dd. 17 oktober 1990 als serre en loods voor tuinbouwbedrijf ;
2. uitbreken en wegvoeren van de verharde koer in asfalt en beton.

In bijkomende orde werd het opleggen van een dwangsom van 99,16 euro (voorheer 4.000 BEF) per dag gevorderd bij niet-uitvoering van het vonnis binnen de gestelde termijn.

Bij schrijven van 11 april 2005 werd door de gewestelijk stedenbouwkundig inspecteur een aangepaste herstellvordering ingeleid overeenkomstig artikel 149§1 van het decreet van 18 mei 1999 houdende de organisatie van de ruimtelijke ordening implicerende : het wijzigen van het gebruik van de serre van industriële, ambachtelijke activiteit naar landbouw alsmede het uitbreken van de verharding voor en in de serre, het herstellen van het maaiveld met goede aarde en het wegbrengen van het uitgebroken materiaal naar een daartoe geschikte en erkende stortplaats.

In bijkomende orde wordt het opleggen van een dwangsom van 200 euro per dag gevorderd bij niet uitvoering van het vonnis binnen de gestelde termijn.

Waar beklaagden op heden geen enkele activiteit meer uitoefenen ter plaatse en de serre volledig werd leeggemaakt, is het onderdeel van de herstellvordering strekkende tot de staking van het strijdig gebruik, zonder voorwerp geworden.

Er dient enkel nog gestatueerd te worden omtrent de gevorderde aanpassingswerken, zijnde het uitbreken van de verharding vóór en in de serre.

Waar de verharding geen schade berokkent aan derden en nauwelijks impact heeft op de ruimtelijke ordening ter plaatse en waar het voordeel voor de goede ruimtelijke ordening door het laten uitvoeren van de gevorderde aanpassingswerken geenszins opweegt tegen de last die daaruit voor beklaagden voortvloeit, is de Rechtbank van oordeel dat de vordering , met toepassing van artikel 159 van de Grondwet, zonder gevolg dient te worden gelaten.

**Om deze redenen,
De Rechtbank,
wijzende op tegenspraak,**

Verklaart de strafvordering in verband met de feiten van de tenlasteleggingen A 1 a, A 1 b en A 2 , omschreven in de dagvaarding van 27 januari 1997 alsmede in verband met de feiten van de tenlasteleggingen A en B , zoals omschreven in de dagvaarding van 24 april 2006, VERVALLEN DOOR VERJARING .

Stelt in hoofde van de opheffing van het strafbaar karakter van de misdrijven van instandhouding vast zoals omschreven onder de tenlasteleggingen B 1, B 2 en B 3 in de dagvaarding van 27 januari 1997 met het verval van de strafvordering met betrekking tot voormelde tenlasteleggingen B 1, B 2 en B 3 tot gevolg.

Laat alle kosten ten laste van de Staat.

Verklaart de herstellvordering van de gewestelijk stedenbouwkundig inspecteur dd. 11 april 2005 tot de staking van het strijdig gebruik, zonder voorwerp.

Stelt vast dat de herstellvordering van de gewestelijk stedenbouwkundig inspecteur dd. 11 april 2005 strekkende tot het uitvoeren van aanpassingswerken bestaande uit het uitbreken van de verharding vóór en in de serre als kennelijk onredelijk voorkomt en dat de rechtbank er mitsdien geen gevolg kan aan geven.

OP BURGERLIJK GEBIED :

Bij schrijven van 5 november 1997 verklaarde de burgerlijke partij afstand te doen van haar burgerlijke partijstelling.

OP DEZE GRONDEN, DE RECHTBANK,

Stelt vast dat de burgerlijke partij burgerlijke partijstelling en haar vordering.

afstand doet van haar

Eventuele kosten van aanstelling ten haren laste blijvende.

Aldus uitgesproken te Kortrijk , in het gerechtsgebouw, in de openbare zitting van de TWAALFDE KAMER, op heden **achtentwintig februari tweeduizend en zeven** .

Aanwezig : , alleenzetelend rechter,
, Substituut-Procureur des Konings,
, griffier,